

	Aktivität	Teilnehmerkreis	Übungszeit	Übungsleiter / Ansprechpartner	Übungsort
Erwachsene und Ältere	Badminton	Erwachsene	Mittwoch 20.00 - 22.00 Uhr	Birgit Kaptein 04405 - 6061	Halle beim Gymnasium Edewecht
	Gymnastik Step-Aerobic Fitness Tanzen	Frauen Fitnessgymnastik	Dienstag 19.00 - 20.00 Uhr	Anne Kahlen Tel. 04405 - 8781	Turnhalle Osterscheps
		Frauen Gesundheitssport	Dienstag 20.10 - 21.10 Uhr		
		Frauen Gymnastik	Mittwoch 18.30 - 19.30 Uhr	Anne Blendermann Tel. 04407 - 1772	
		Fitness für Männer	Mittwoch 19.30 - 20.30 Uhr		
		Step-Aerobic für Einsteiger	Freitag 18.00 - 19.00 Uhr	Ina Feldhus Tel. 04405 - 4531	
		Seniorengymnastik	Mittwoch 14-tägig 10.00 Uhr	Magda Marken 04405 - 5730 (Termine auf Anfrage)	
		Tanzen	Dienstag 14-tägig 9.30 Uhr		
	Angebote außerhalb der Turnhalle	Nordic-Walking	Donnerstag 19.00 Uhr	Sonja Nemeyer 04405 - 5133	Außenbereich Vereinsheim Osterscheps
		Fahrrad-Gruppe und Wandern	Erwachsene treffen sich von März bis Oktober jeden letzten Samstag im Monat um 14.00 Uhr beim OBV Osterscheps und fahren unter der Leitung von Dörte Sieger (04405 - 4517) , Sonja Sepaniak und Hilde Logemann (04405 - 5317). Im November, Januar und Februar trifft sich die Gruppe zum Wandern.		
Kinder / Jugend		Eltern-Kind-Turnen Kinder 0 - 4 Jahre	Montag 15.45 - 16.45 Uhr	Marion Meinen Tel. 04405 - 4503	Turnhalle Osterscheps
		Einradfahren / ab 5 Jahre Rhythmische Bewegungsschulung / Freestyle Dance	Dienstag 15.45 -17.15 Uhr	Renate Standar-Meihnsner Tel. 04405 - 4026	
		3 - 6 Jahre 6 - 10 Jahre	16.00 - 17.00 Uhr 15.00 - 16.00 Uhr	Antje Horn 04405 - 917034	
	Musik	Spielmannszug Kinder / Jugend	18.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	Ute Krüger 04403 - 972022 Jan-Dieter Meinen 04405 - 4503	Vereinsheim Osterscheps